



COLEGIUL ECONOMIC „TRANSILVANIA”
TÂRGU MUREȘ



Domeniu: **Educație Școlară** Tipul activității: **Cursuri de formare**

Erasmus+ID de mobilitate: **14194-MOB-0005**

Proiectul nr. **2025-1-RO01-KA121-SCH-000314194**

RAPORT NARATIV

CURSANT: PUIAC Elena Cornelia

Titlul cursului de formare profesională ERASMUS +:

“Green & Digital Skills for a Sustainable Future”

Perioada desfășurării: 11 – 15 MAI 2026

Participarea la cursul de formare profesională din Budapesta, prin intermediul programului Erasmus+, a reprezentat o oportunitate de perfecționare care a depășit așteptările inițiale. Dincolo de rigoarea și profesionalismul activităților didactice, stagiul a oferit un cadru cultural deosebit. Budapesta, metropolă definită de contrastul armonios dintre istorie și modernitate, a impresionat prin arhitectura sa eclectică, măreția podurilor de peste Dunăre și simetria urbanistică formată de cele două maluri, Buda și Pesta.

Din perspectiva dezvoltării profesionale și personale, participarea la acest program a facilitat:

- **Perfecționarea competențelor lingvistice:** Îmbunătățirea abilităților de comunicare într-o limbă de circulație internațională, contribuind direct la consolidarea dimensiunii europene a educației și la înțelegerea interculturală.
- **Interacțiunea directă:** Comunicarea activă cu vorbitori nativi și internaționali în contexte formale, non-formale și informale.
- **Schimbul de bune practici:** Observarea unor modele educaționale și ecologice avansate din țara gazdă, cu scopul transferului de expertiză și implementării lor la nivelul unității noastre de învățământ, pentru a crea un mediu școlar mai atractiv și incluziv.



Domeniu: **Educație Școlară** Tipul activității: **Cursuri de formare**

Erasmus+ID de mobilitate: **14194-MOB-0005**

Proiectul nr. **2025-1-RO01-KA121-SCH-000314194**

Desfășurarea călătoriei:

- **Deplasarea (10.05.2026):** Plecarea a avut loc în cursul dimineții din Târgu-Mureș. Deplasarea s-a realizat în echipă (alături de colegile de proiect), utilizând un autoturism personal. Distanța de aproximativ 640 km a fost parcursă în circa 6 ore. Traseul s-a desfășurat în condiții normale pe autostradă, cu scurte pauze de relaxare; o singură oprire a fost cauzată de condiții meteorologice nefavorabile (ploaie torențială).



- **Sosirea în Budapesta** a avut loc în jurul orei 18:00, la adresa rezervată în prealabil pe o platformă online (Strada Kertész). Locația (apartament situat la etajul al doilea, configurat cu living, bucătărie open-space, dormitor, baie și balcon) a dispus și de parcare subterană contra cost. Accesul în imobil s-a realizat securizat, pe bază de cod, iar ridicarea cartelelor s-a făcut dintr-un locker situat la parter.



În seara aceleiași zile, s-a efectuat o scurtă deplasare pe jos spre malul Dunării și s-a identificat locația cursului: *Dohány utca 76 (Sectorul VII)*. Clădirea de patrimoniu, administrată de Primăria

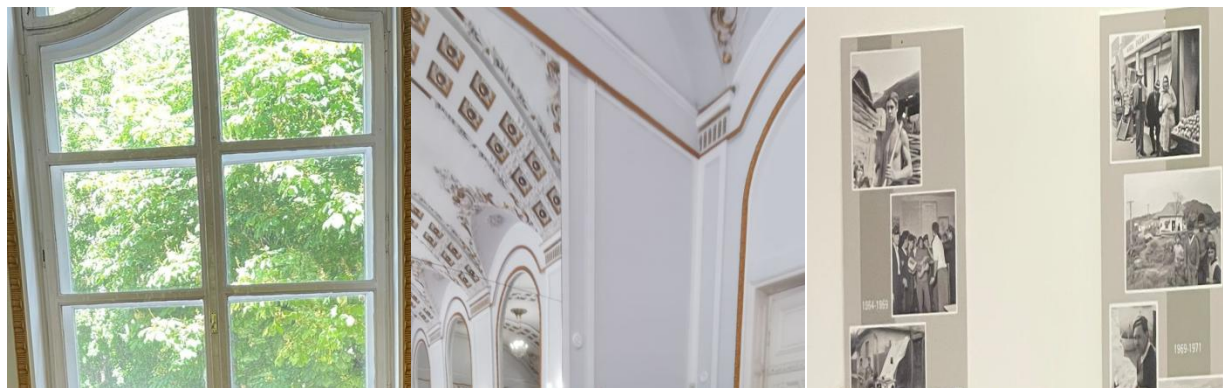


Domeniu: **Educație Școlară** Tipul activității: **Cursuri de formare**

Erasmus+ID de mobilitate: **14194-MOB-0005**

Proiectul nr. 2025-1-RO01-KA121-SCH-000314194

Budapesta, oferă spații moderne, renovate, dedicate activităților culturale și sociale



Descrierea și obiectivele cursului

Programul a fost conceput pentru a sprijini cadrele didactice în explorarea modului în care digitalizarea poate răspunde provocărilor stringente de mediu și schimbărilor climatice. Cursul s-a aliniat priorităților Uniunii Europene privind tranziția verde și digitală, combinând inovația tehnologică cu responsabilitatea ecologică.

Obiective principale:

- Însușirea utilizării instrumentelor digitale în abordarea problemelor de mediu.
- Dezvoltarea de proiecte școlare axate pe sustenabilitate și transformare digitală.



COLEGIUL ECONOMIC „TRANSILVANIA”
TÂRGU MUREȘ



Domeniu: **Educație Școlară** Tipul activității: **Cursuri de formare**

Erasmus+ID de mobilitate: **14194-MOB-0005**

Proiectul nr. 2025-1-RO01-KA121-SCH-000314194

- Integrarea abordărilor ecocentrice în procesul de predare-învățare.
- Stimularea spiritului critic, a creativității și a capacității de rezolvare a problemelor ecologice.

Rezultate estimate ale învățării: La finalul cursului, participanții au dobândit competențe pentru a aplica instrumente digitale la clasă, a concepe proiecte europene aliniate priorităților Erasmus+ (sustenabilitate, incluziune, participare democratică) și a promova bunele practici ecologice în rândul elevilor.

Derularea activităților pe zile



Ziua 1-11.05.2026

Tema: Introducere în provocările de mediu și digitalizare



Domeniu: **Educație Școlară** Tipul activității: **Cursuri de formare**

Erasmus+ID de mobilitate: **14194-MOB-0005**

Proiectul nr. 2025-1-RO01-KA121-SCH-000314194



Desfășurător:

Activitate de spargere a gheții (cercul de nume și interese comune)

Terminologie de mediu și concepte cheie

Chestionar rapid: Cât de ecologic ești?

Discuție: Provocările de mediu ale secolului XXI

Introducere în digitalizare și rolul acesteia în abordarea problemelor de mediu

Lucru în grup: Brainstorming pentru soluții digitale pentru problemele de mediu

Ziua 2- 12.05.2026

Tema: Schimbările climatice și instrumentele digitale

Desfășurător::

Activitate de spargere a gheții (Joc de colaborare)

Schimbările climatice: Înțelegerea problemei

Amprenta ecologică și comportamentul durabil

Practica de aplicare digitală-1: Instrumente pentru acțiune climatică

Construirea echipei: Exerciții de stimulare a energiei și spirit de echipă

Ziua 3- 13.05.2026

Tema: Obiectivele de dezvoltare durabilă și digitalizarea

Desfășurător:



COLEGIUL ECONOMIC „TRANSILVANIA”
TÂRGU MUREȘ



Domeniu: **Educație Școlară** Tipul activității: **Cursuri de formare**

Erasmus+ID de mobilitate: **14194-MOB-0005**

Proiectul nr. 2025-1-RO01-KA121-SCH-000314194

Activitate de spargere a gheții (Brainstorming)

Obiectivele de dezvoltare durabilă (ODD) și ESD 2030

Practica de aplicare digitală-2: Instrumente pentru proiecte ODD

Lucru în grup: Dezvoltarea unui proiect digital aliniat cu ODD

Construirea echipei: Exerciții de stimulare a energiei și spirit de echipă

Ziua 4- 14.05.2026

Tema: Gestionarea deșeurilor și soluții digitale

Desfășurător:

Activitate de spargere a gheții (Joc de colaborare)

Tipuri de deșeuri și deșeuri biodegradabile

Segregarea deșeurilor și comerțul global cu deșeuri

Practica de aplicații digitale-3: Instrumente pentru gestionarea deșeurilor

Construirea echipei: Exerciții de energizare și spirit de echipă

Ziua 5- 15.05.2026

Tema: : Reciclare, educație și eco-proiecte

Desfășurător:



Domeniu: **Educație Școlară** Tipul activității: **Cursuri de formare**

Erasmus+ID de mobilitate: **14194-MOB-0005**

Proiectul nr. 2025-1-RO01-KA121-SCH-000314194



Activitate de spargere a gheții (Brainstorming)

Reciclarea și reducerea dependenței de plastic

Învățarea copiilor despre problemele de mediu

Lucru în grup: Dezvoltarea unui eco-proiect

Management de proiect și prezentare

Evaluarea cursului: Recapitulare a competențelor dobândite, feedback și discuții

Ceremonia de premiere a certificatelor



Pe parcursul derulării cursului, după finalizarea orelor, zilnic am vizitat diverse obiective turistice antropice și naturale din Budapesta, cum ar fi: clădirea Parlamentului, Memorialul Holocaustului, Catedrala Sf. Ștefan, insula Margareta, Monumentul Eroilor, Parcul Orașului, Cetatea Buda, Bastionul Pescarilor, Băile Termale etc.”



COLEGIUL ECONOMIC „TRANSILVANIA”
TÂRGU MUREȘ



Domeniu: **Educație Școlară** Tipul activității: **Cursuri de formare**

Erasmus+ID de mobilitate: **14194-MOB-0005**

Proiectul nr. **2025-1-RO01-KA121-SCH-000314194**

